



3

4

ABC
FOR
MENTAL
SUNDHED

2

Hvornår
har du sidst
været
aktiv?

Hvad vil
du gerne
opnå i dit
liv?

Hvad giver
dig energi?

Hvad giver
livet mening
for dig?

5

1

Hvornår
har du sidst
gjort noget
for dig
selv?

Hvornår
finder du
fordybelse
og ro?

Hvad kan gøre
dig glad?

Hvornår har du
sidst gjort
noget godt
for andre?

6

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

8

7



ABC
FOR
MENTAL
SUNDHED

NORDEA
FONDEN
Vi sætter gode liv

SLAGELSE
KOMMUNE

ABC
FOR
GENKØBS
TVILSØM
KØB